

Formación sexual, las 100 preguntas

Escrito por Mónica Bulnes P. / Nº 214 / 07 mayo 2014

La sexualidad es un tema que suele inquietar a los padres, aunque no debería ser tan complicado de tratar. Son nuestros prejuicios y los mitos y leyendas que rondan sobre el asunto, lo que provoca que aplacemos lo más posible “LA” conversación con los hijos. Espero darte aquí algunas ideas que te faciliten el manejo del tema en tu familia.

Primero, tengo que decirte lo que espero sea evidente: en lo referente a esto, no debe ser “una” conversación... La primera vez que hablas de este tema con tus hijos pequeños, debe ser el comienzo de muchas otras que gradualmente preparen a los niños a convertirse en adultos que manejen adecuadamente su vida sexual y afectiva. Debe ser un proceso. Con frases cortas, sencillas y claras, vas enseñando a tu pequeña a hacerse Mujer (así, con M mayúscula) y a tu hijo a hacerse Hombre.

Notarás que dije “pequeña”. Es porque las primeras conversaciones ocurren en la primera infancia. Cuando le enseñas la diferencias físicas que tienen los niños y las niñas, por ejemplo. O cuando le explicas cómo protegerse de los abusadores del mundo. También cuando aprende hábitos de higiene, cuando le hablas de auto-cuidado y del respeto que debe tener por su cuerpo. Todas estas charlas están formando a tus hijos en el buen manejo de su sexualidad (de su ser hombre o mujer).

Para cuando los niños tienen 10 años, ya deberían saber, por lo menos, lo que son las relaciones sexuales y el proceso de embarazo. Además, por supuesto, de cualquier duda que pudieran tener. Responde siempre a todas sus preguntas. Si no sabes la respuesta, dile que la investigarás y regresa con lo encontrado cuanto antes. Esto le hará saber que contigo puede hablar de este y cualquier otro tema, con apertura y naturalidad. Si lo evades, sabrá que es un tema incómodo y acudirá a cualquier otra persona por respuestas... las cuales no siempre se enmarcarán en los mismos valores que quieres transmitir a tus hijos.

Es fundamental que, para que puedas manejar el tema con la mayor seguridad posible, tengas claro cuál es tu opinión y postura sobre los diferentes aspectos de la sexualidad. Permíteme hacerte unas preguntas con el fin de ayudarte a guiar tu reflexión y establecer tus principios al respecto: ¿Cuándo pueden tus hijos salir en grupos de amigos, sin un adulto presente? ¿Cuándo pueden empezar a salir en pareja? ¿A qué edad esperas que tus hijos empiecen a pololear? ¿Por qué a esa edad? ¿Cuál es tu postura sobre la homosexualidad? ¿Sobre la convivencia antes del matrimonio o en lugar del matrimonio? ¿Sobre la caballerosidad, que ambos en la pareja trabajen fuera de casa, sobre los roles del hombre y la mujer en el hogar?

Todas estas y otras preguntas se presentarán a lo largo de tu vida con tus hijos en casa y es mejor que las tengas ya resueltas, para poder responderlas de acuerdo a tus creencias, prioridades y los valores que consideras que es importante que tus hijos hagan vida, para que finalmente sean capaces de construirse un destino feliz... ¿No es esto lo que finalmente deseamos para ellos?

Mónica Bulnes es psicóloga, magíster en Ciencias de la Familia, especialista en pareja y formación de los hijos, charlista internacional y escritora. Desde hace más de 8 años recibe y responde a consultas de manera gratuita en su sitio “Pregúntale a Mónica”.